

# エマージェンシーファーストレスポンスの御案内

ダイビングや日常生活で起こる様々な病気やケガ。それはいつ遭遇するか分からない事故や緊急事態です。そのような時あなたは大切な家族や友人に何が出来ますか？こちらのコースに参加して毎日を安心して過ごせる為に、そして助けを必要とする人に手を差しのべられる為に緊急ケアの手順を学びましょう

## 【対象・条件】

緊急ケアに興味がある方ならどなたでも大丈夫です。お一人様から御参加できます

楽しみながらゆっくりと受講して頂く為にマニュアルとオンラインビデオを使い完全に予習をしていただく事が参加の条件となります

## 【コース日程・概要】

5~6 時間（予約制です） 日程はお客様の御都合で自由に御選び下さい

※コースは達成ペースで進んでゆきますので設定時間を超える場合がございます

### 知識開発

マニュアルとオンラインビデオで予習していただき、知識の復習の確認とテストを行います

### スキル練習

一次ケア：生命に関わる緊急事態への対応を習得します

- 現場の評価
- バリアの使用
- 一次評価
- CPR-心肺蘇生法-胸部圧迫
- CPR-心肺蘇生法-胸部圧迫とレスキュー呼吸の組合せ
- AED（自動体外式除細動器）の使用法（オプション）
- 激しい出血の管理
- ショックの管理
- 脊髄損傷の管理
- 気道閉塞で意識のある／ない成人への対応の管理
- 緊急時における酸素の使い方（オプション）

二次ケア：すぐに生命に関わる状態ではないケガ人や病人への対応を練習します

- ケガの評価
- 病気の評価
- 包帯の使い方
- 骨折と脱臼の場合の副木の使い方

### シナリオ練習

知識開発で習得した知識、スキル練習で習得したスキルを実際に起こりそうな事故等を想定し、対応していただきます

## 【事前の予習】

教材費のお支払いが確認でき次第、PADI からメールが届きます

※受信設定で [padi@padi-mail.com](mailto:padi@padi-mail.com) からのメールが受け取れる様に 設定をお願いします

受信したメールからアカウントを作成し、「EFR デジタルビデオ」を全て見てください

※別途アカウント作成方法の PDF を添付しメール致します

## 【講習料金】

¥23,100 該当箇所の予習が修了している場合

¥39,600 該当箇所の予習が修了していない場合

料金に含まれているもの 上記の教材費、指導料、申請料  
別途料金 昼食代

【アップデート】 ￥17,600 該当箇所の予習が修了している場合  
￥34,100 該当箇所の予習が修了していない場合  
料金に含まれているもの 指導料  
別途料金 昼食代

【料金の御支払い】 コースお申し込み時に講習費をお支払い下さい。  
お支払い確認後に教材の発送・受渡を致します。

【持ち物】 教材一式、筆記用具、マーカーペン、ダイバーの方はCカード  
※ スキル練習を行いますので動きやすい服装でお願いします

【事前の学習方法】

- ◇ 教材を手にしたら、御都合の良い時から事前の学習をスタートしてみてください
- ◇ サブセクション冒頭の学習目標に該当する箇所へアンダーラインやマーカーを引きながら重要な点を確認して下さい
- ◇ EFRマニュアルは2.1ページからスキルの部分です。オンラインビデオを見ながらスキルや手順を確認して下さい
- ◇ 一次・二次ケアの最後に知識の復習がありますので答えを記入し完成させて下さい、講習当日に答え合わせを行います  
※ 知識の復習の答えに該当する箇所には、必ずアンダーラインやマーカーを引き、答えが載っているページ数も分かるように書き込んで下さい
- ◇ 内容の良く分からない箇所はマニュアルや別紙にまとめ、講習時に質問下さい

予習が終わってない場合は設定時間を超える場合がございます

テクニック方法は、医療の発展と共に日々変化しています。コース終了後は、スキルの維持、また新たなテクニックと情報確認の為、24ヶ月以内にアップデートコースの御参加をお願い致します  
一次ケア・二次ケアのみの御参加も可能です。また、乳児や小児に対してのケアコースも随時開催しております  
詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい  
また、こちらのコースはレスキューダイバーコースの参加条件となっております。この機会にレスキューダイバーにステップアップにチャレンジしてみてください。皆様のお越しをスタッフ一同心よりお待ちしております

**COCOMO OSEZAKI**  
**PADI 5STER ID DIVE RESORT S-5716**

〒410-0244 静岡県沼津市西浦大瀬崎 917-3

TEL 055-919-7043 / FAX 055-919-7044

<http://www.cocomo-ds.net>

[e-mail:info@cocomo-ds.net](mailto:info@cocomo-ds.net)